



ÉQUIPES ECF 2023

ECF
ÉQUIPE CYCLISTE FÉMININE

MISSION

La mission de l'Équipe Cycliste Féminine est de faire grandir et rayonner le cyclisme féminin québécois, que ce soit autant au niveau compétitif qu'au niveau sportif.

VISION

L'ECF n'est pas seulement une équipe de course, c'est un pilier dans le développement et le rayonnement du cyclisme au féminin. Nous voulons faire la différence en gardant le plaisir de « jouer au vélo ».

VALEURS

La performance dans le plaisir;
Le collectif avant l'individu;
Le respect de notre environnement;
Redonner à la suivante;

A photograph of two cyclists in white and black racing gear competing on a road course. They are wearing white helmets and sunglasses. The background shows a crowd of spectators behind a metal barrier, with trees and a street lamp visible. The scene is set during the day with soft lighting.

1.0 ÉQUIPE COMPÉTITION

Exigences équipe compétition (8 places)

Un minimum de 2 années d'expérience en compétition (en cyclisme);
Un fort intérêt pour la compétition (provincial, national, international);
Compétitionner dans la catégorie senior femme;
Endosser la mission et les valeurs de l'ECF;

Implication sportive

Participation à tous les événements compétitifs du calendrier ECF 2023 (2 à 3 projets hors Québec);

Entraînements d'équipe estivaux et hivernaux;

Prendre part au camp d'entraînement printanier;

Prendre part aux stratégies d'équipe établies par la direction sportive;

Implication sociale

Transfert de savoir et d'expérience aux athlètes de l'équipe développement;

Prendre part à la Journée Découverte du Cyclisme et/ou au Mini-Fondo ECF¹;

Valoriser et privilégier les partenariats de l'ECF²;

Faire rayonner la mission et les valeurs de l'ECF;



2.0 EQUIPE DEVELOPPEMENT

Exigences équipe développement (3-4 places)

Minimum de 2 années d'expérience dans un sport compétitif autre que le vélo OU 1 ans dans le milieu compétitif cycliste OU expériences significatives dans des événements cycloportifs;

Un fort intérêt pour la compétition (provincial, national);

Compétitionner dans la catégorie senior femme;

Ambition et potentiel de progression vers l'équipe compétition;

Endosser la mission et les valeurs de l'ECF;

Implication sportive

Participation à 8-10 événements de course du calendrier ECF 2023 provincial;

Entraînements d'équipe estivaux et hivernaux;

Prendre part au camp d'entraînement printanier;

Prendre part aux stratégies d'équipe établies par la direction sportive;

Implication sociale

Prendre part à la Journée Découverte du Cyclisme et au Mini-Fondo ECF;

Valoriser et privilégier les partenariats de l'ECF²;

Faire rayonner la mission et les valeurs de l'ECF;

3.0 ÉQUIPE SPORTIVE



Exigences équipe sportive (10 places)

Minimum de 1 saison cycliste sous la pédale;

Un fort intérêt pour le dépassement de soi en événement (cycloportif);

Endosser la mission et les valeurs de l'ECF;

Implication sportive

Participation à **3-4 événements cycloportifs**;

Participation aux ateliers techniques donnés par le directeur sportif (2 à 3);

Sur invitation, participer à des entraînements avec les équipes compétition et développement;

Implication sociale

Prendre part au Mini-Fondo ECF;

Contribuer à 1 activité sportive ouverte à la communauté (nature à définir, hors Mini-fondo)

Valoriser et privilégier les partenariats de l'ECF²;

Faire rayonner la mission et les valeurs de l'ECF;

NOTES

¹ Il est demandé la participation à l'un ou l'autre de ces activités en lien avec la mission sociale. Cependant, l'important c'est que nous ayons le nombre de personnes suffisant pour assurer le succès de l'activité.

² Par valorisation des partenariats, nous nous entendons le partage d'une belle image de nos partenaires (numérique et présente), la participation à des activités pour eux le cas nécessaire, l'entretien de belles relations lorsqu'ils sont présents sur les lieux de course, la visibilité numérique des partenaires, etc.